

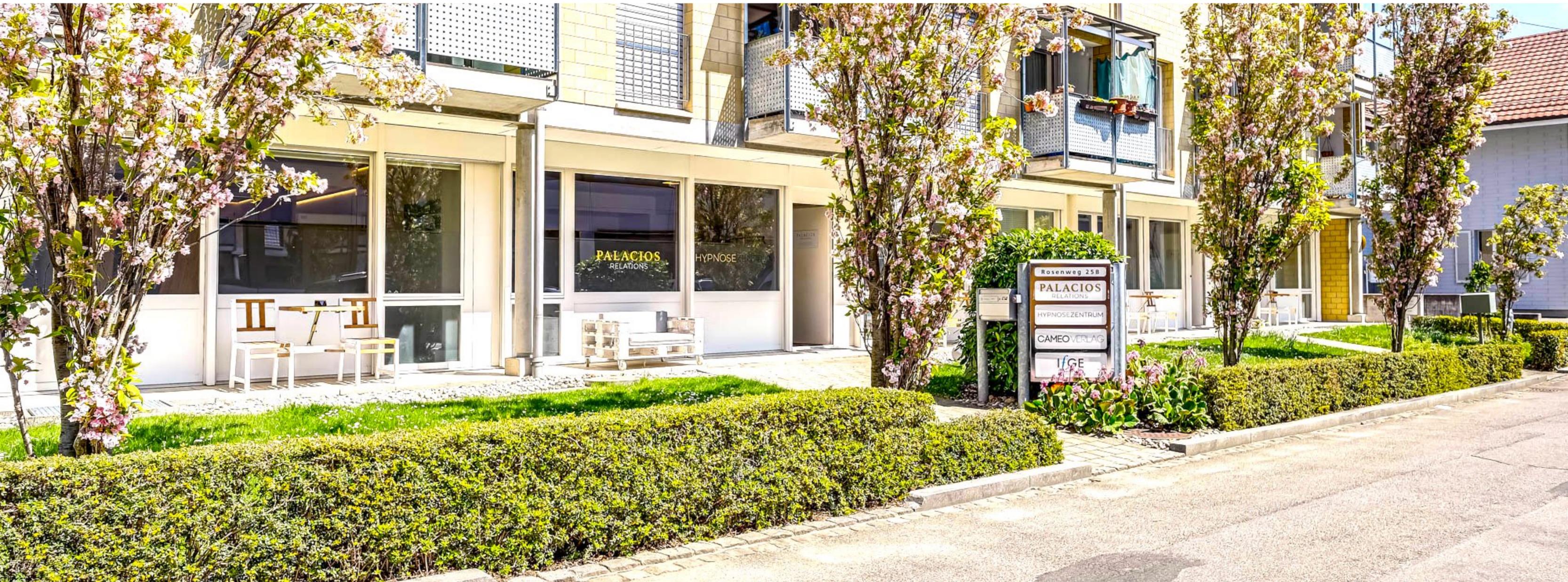


BEWUSSTSEINSFORMEL

Live-Meeting

28. April 2025, 19:00

Palacios Relations Institut



1'000m2 - 3 Adressen





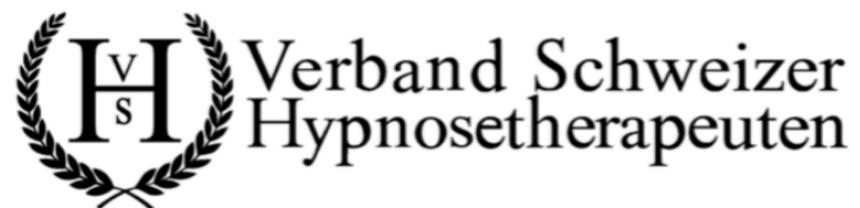
PALACIOS
RELATIONS

HYPNOSE PALACIOS
QUALITÄT, KOMPETENZ, ANERKENNUNG

 HYPNOSE PALACIOS
QUALITÄT, KOMPETENZ, ANERKENNUNG

PALACIOS

Breite Anerkennung



 <p>Überbewusstsein</p>	<p>Meditationscoach für geistige Entwicklung</p>
 <p>Bewusstsein</p>	<p>Gesprächstherapeut/in nach Invaluation®</p>
 <p>Unterbewusstsein</p>	<p>Hypnosetherapeut/in PR / VSH / NGH / DVH</p>

Die Ausbildungen können unabhängig von
einander absolviert werden.

Gabriel Palacios



- Inhaber Institut Palacios Relations (seit 2012)
- Inhaber Cameo Verlag GmbH (seit 2013)
- Präsident Verband Schweizer Hypnosetherapeuten VSH (seit 2014)
- Inhaber Institut für Geistige Entwicklung GmbH (seit 2017)
- Autor von 11 Büchern, publiziert in 8 Ländern (11x Bestseller, 3x Nr. 1 Bestseller)
- Mehr: www.gabriel-palacios.ch/ueber-palacios/

2+ Jahre

Wartezeit für Therapiesitzung

2'000+

Internationale Absolvent/innen

10'000+

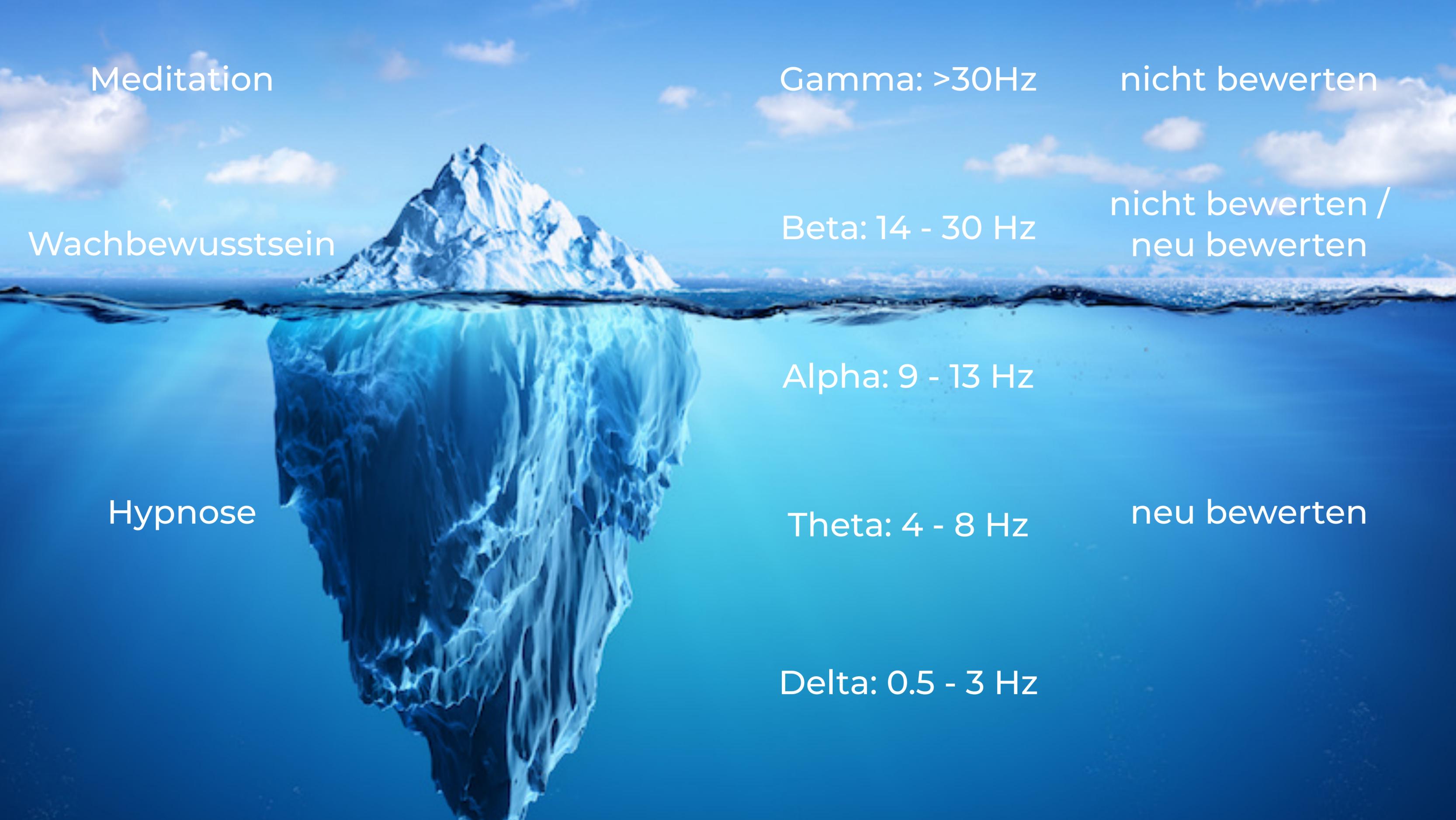
Therapeutische Erfahrungsstunden

100'000+

International verkaufte Bücher



PACIOS



Meditation

Gamma: >30Hz

nicht bewerten

Wachbewusstsein

Beta: 14 - 30 Hz

nicht bewerten /
neu bewerten

Hypnose

Alpha: 9 - 13 Hz

Theta: 4 - 8 Hz

neu bewerten

Delta: 0.5 - 3 Hz

Meditations-Coaching

Überbewusstsein

Transzendente
Erkenntnisse

Gesprächstherapie

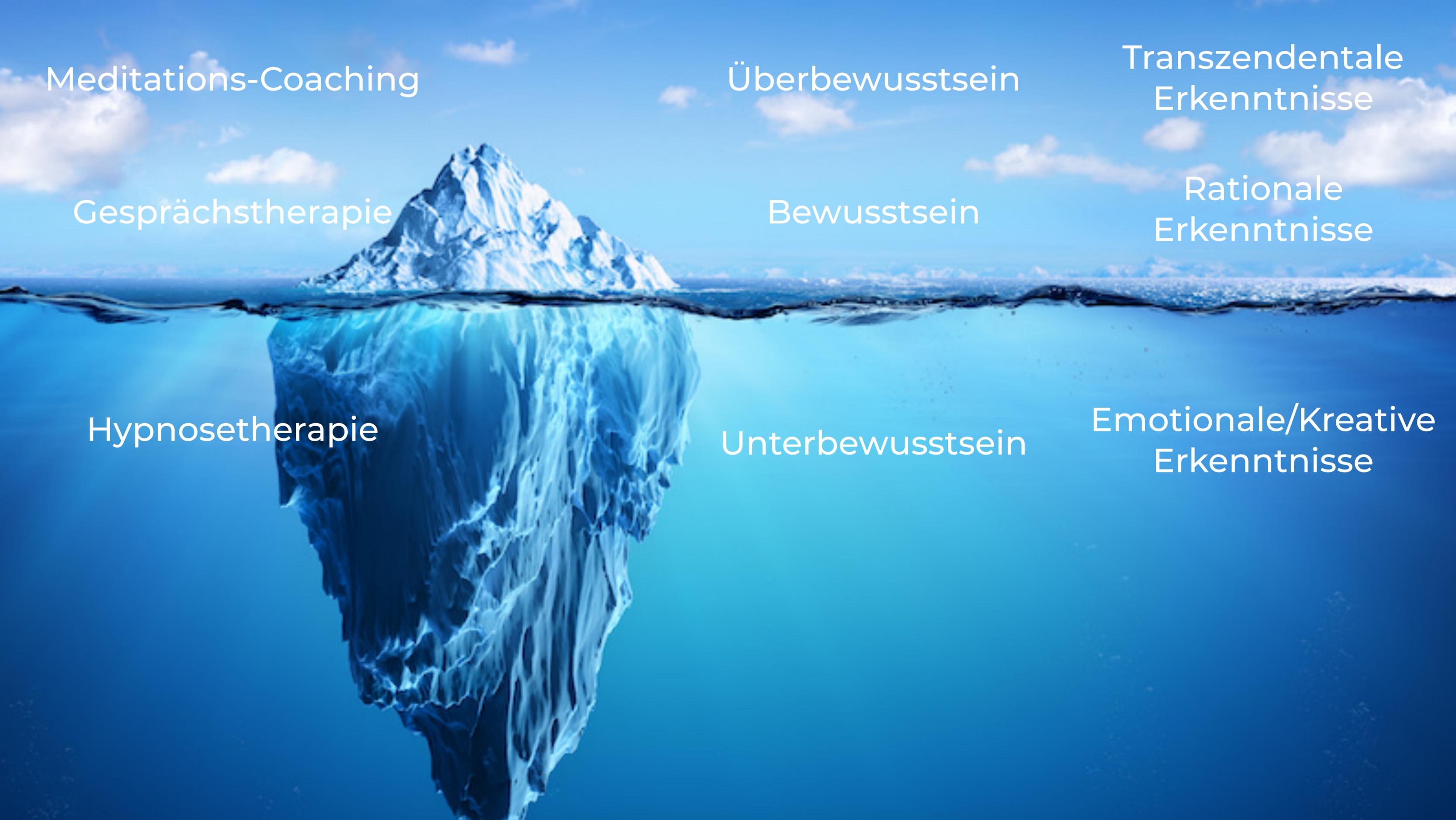
Bewusstsein

Rationale
Erkenntnisse

Hypnose
therapie

Unterbewusstsein

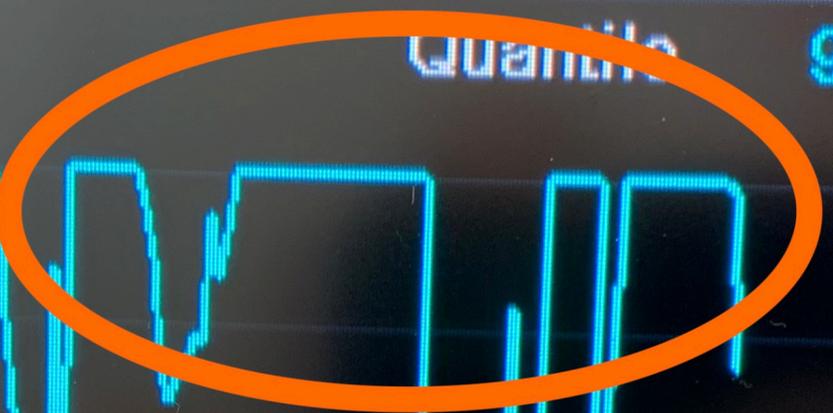
Emotionale/Kreative
Erkenntnisse



50µV 1s

Quantile 95% 50%

30
Hz
20
15
10
5



MEDITATION



HYPNOSE

12:25 12:35 12:45 12:55 13:05 13:15 13:25 13:35 13

Diagramm-
wechsel

Trend
zurück / vor

Elektroden-
test

Marker

Screen

Frequenzverlauf (Quantile)

95%

50%

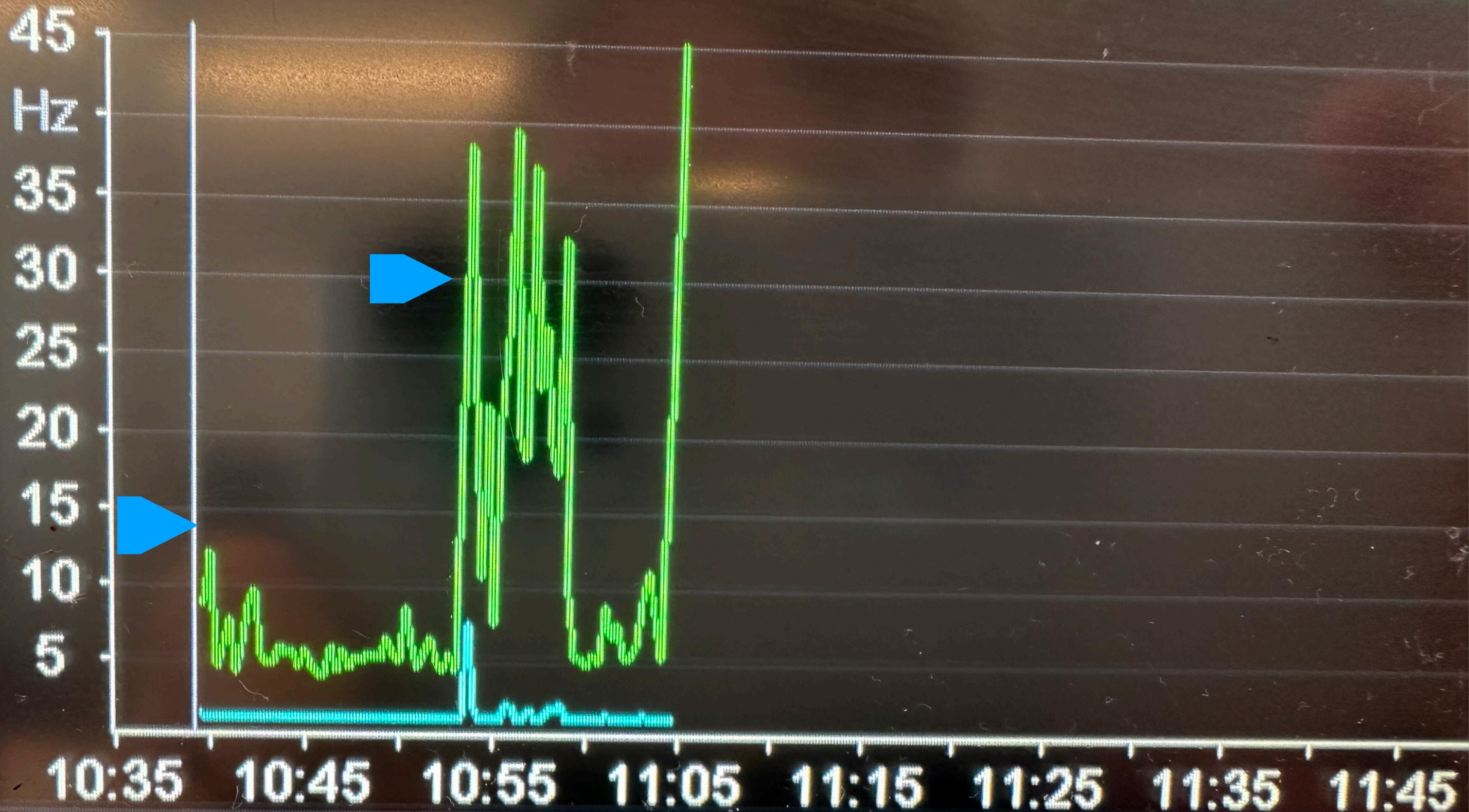
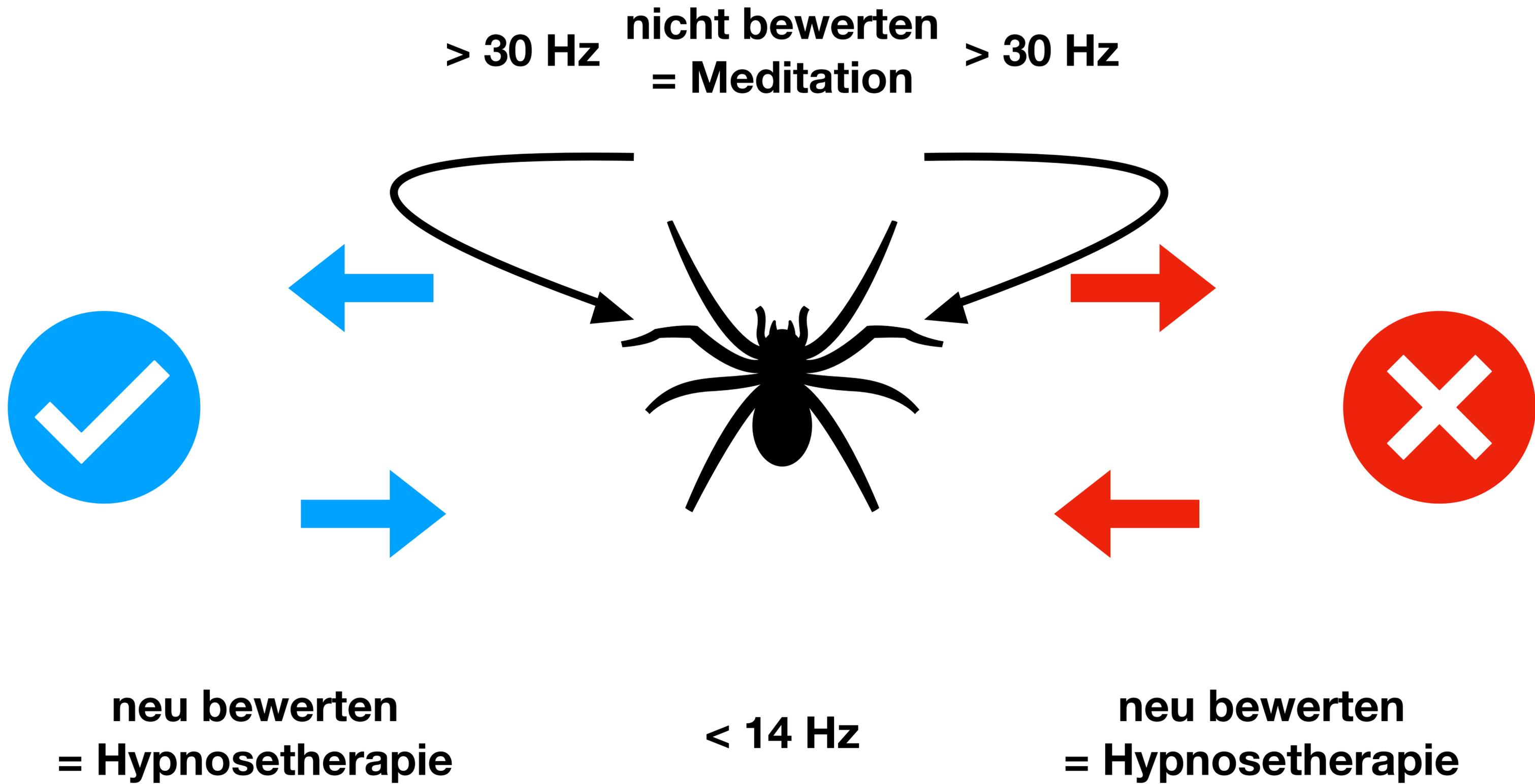


Diagramm-

Trend

Mittel

...



HUMAN BRAIN WAVES by AGE

**From Birth
to 24 Months**



DELTA



**From
2 to 6 Years**



THETA



**From
6 to 12 Years**



ALPHA



**From
12 Years to Adult**

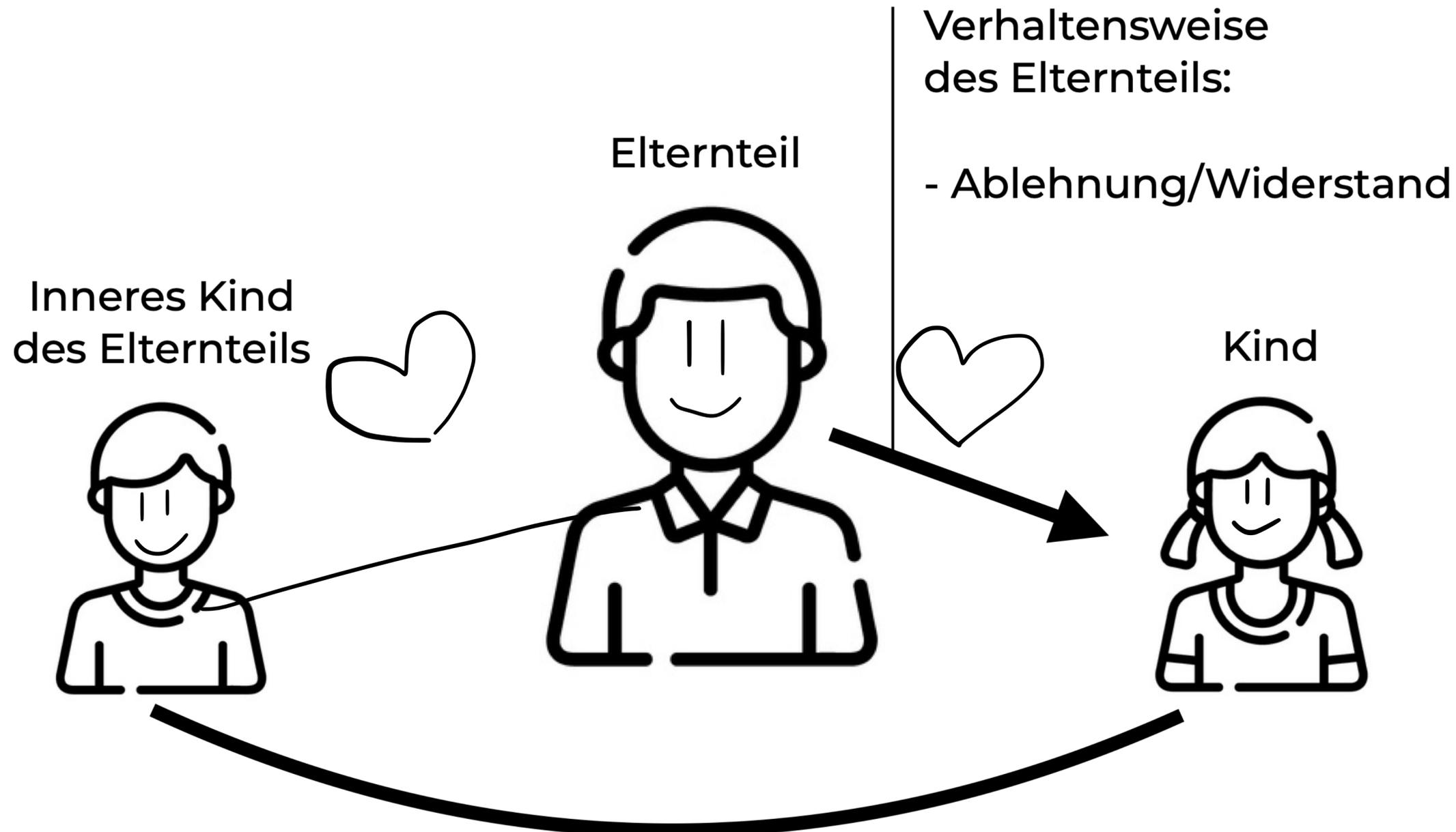


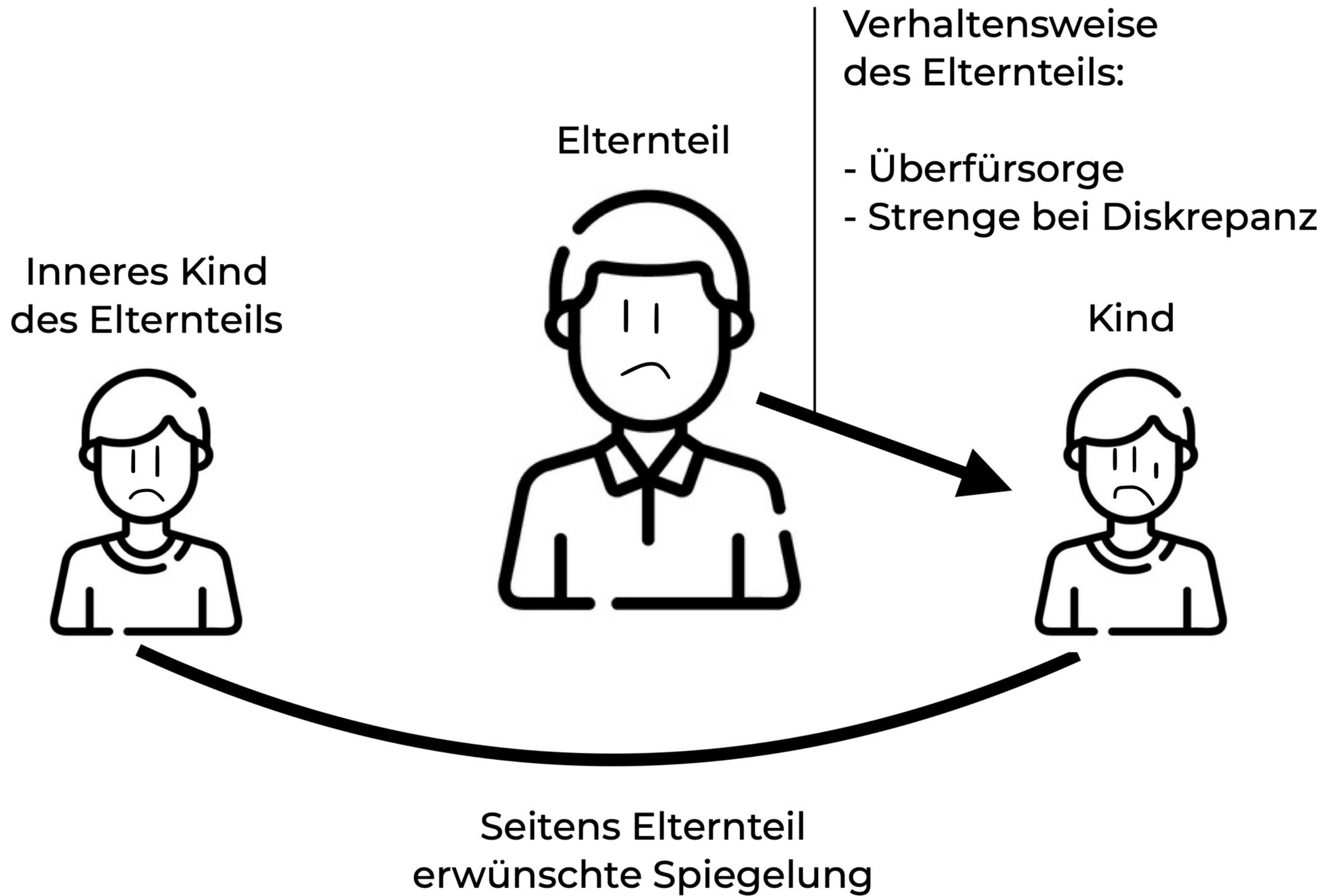
BETA



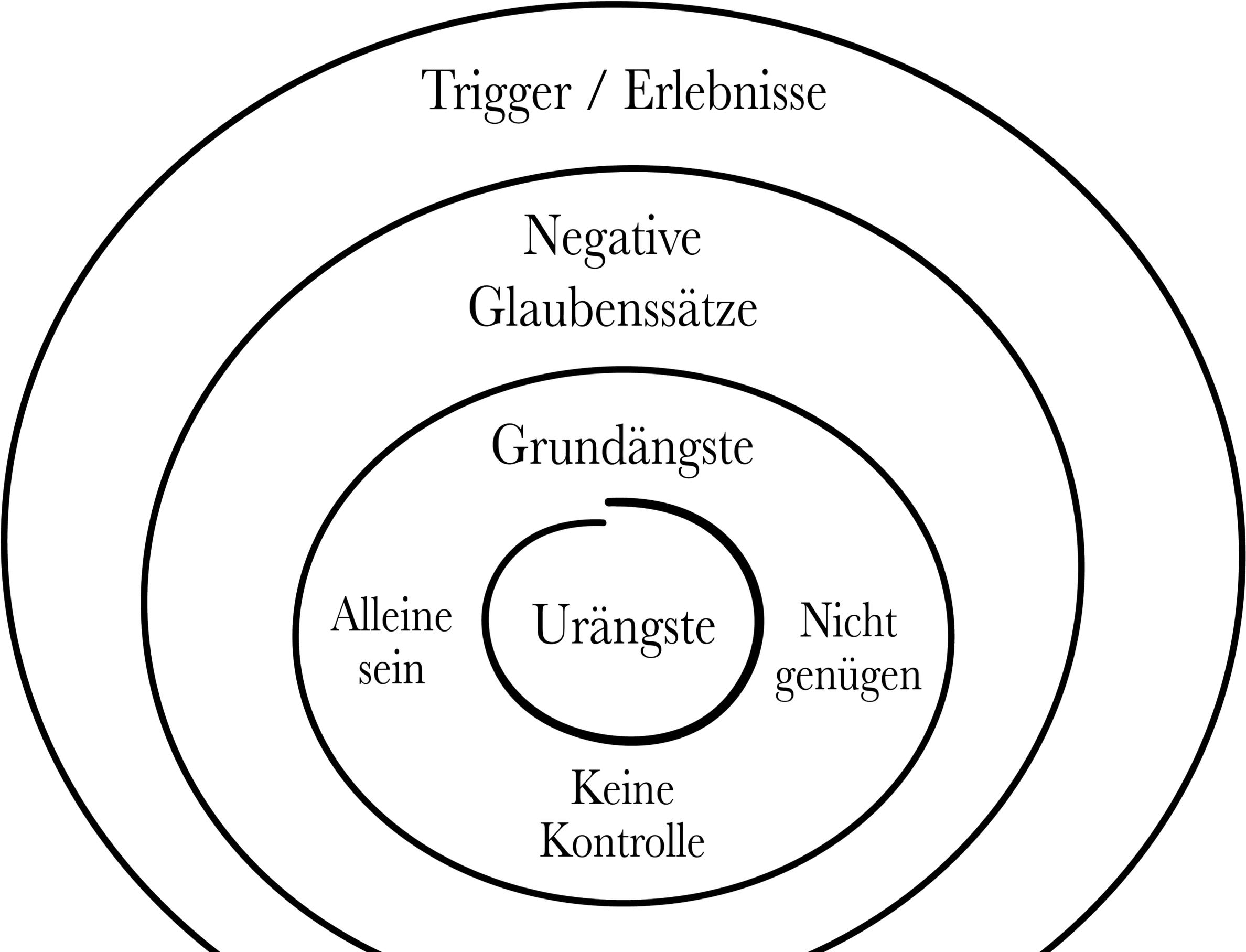
Palacios' Methodik

Verletzungen ablösen





Trigger ablösen



Psychosomatische Themen



Vergangene
Situation



das Unterbewusstsein
vergleicht



Herdplatte
= aktuelle Situation

Ventil

= Symptome/ Suchtverhalten/
Reaktionen auf Emotion

Druck

= negative Emotion

Dampfkochtopf

= Körper

Feuer

= die Situation triggert

Test:

Stärke in allen

3 Bewusstseinssebenen

Bewusstseinssebene: Unterbewusstsein

Unterbewusstsein

**Notiere einen der Momente, der dich in jüngster Vergangenheit sehr glücklich gemacht hat.
Notiere, was alles dazu beigetragen hat, dass dich dieser Moment derart glücklich machen konnte.**

Bewusstseinssebene: Unterbewusstsein–Bewusstsein

Dein Kollege schmeisst seinen Lottoschein weg, im Glaube, er hätte nichts gewonnen. Du kramst ihn aus dem Abfalleimer und entdeckst, dass er doch viele Zahlen richtig hatte, und über 100'000.- gewonnen hätte. Er erzählte dir davor, dass wenn er gewinnen würde, er sich mit dem Geld tonnenweise Feuerwerkskörper kaufen würde, weil dies sein grosses Hobby und seine Leidenschaft ist. Was tust du. Behältst du den Lottoschein für dich oder weist du ihn auf seinen Gewinn hin? Hinzu kommt, dass du weisst, dass er seine Familie vernachlässigt - das Geld also auch nicht für seine Kinder investieren würde.

Begründe deine Entscheidung:

Bewusstseinssebene: Bewusstsein

Ein Mann schaut auf ein Foto.

Ein anderer fragt ihn:

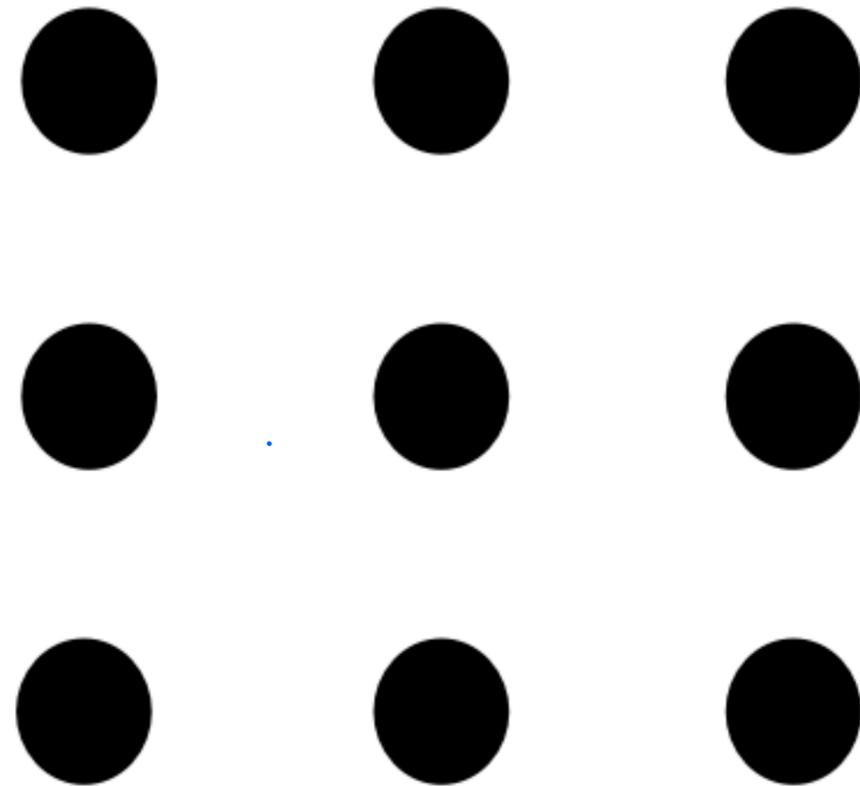
„Wessen Bild schaust du an?“

Der Mann antwortet:

„Ich habe keinen Bruder und keine Schwester. Aber der Vater des Mannes auf dem Bild ist der Sohn meines Vaters.“

Frage: Wen sieht der Mann auf dem Bild?

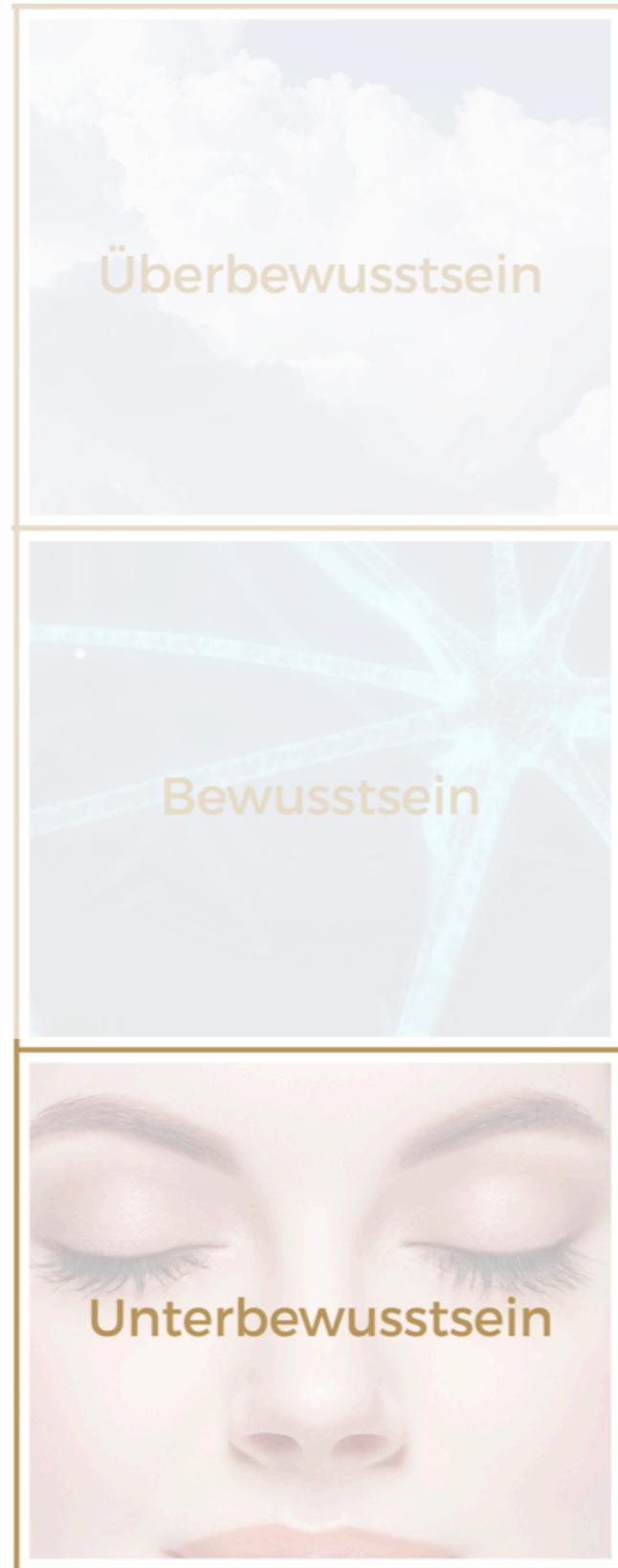
Bewusstseinssebene: Bewusstsein–Überbewusstsein



Bewusstseinssebene: Überbewusstsein



3 Tipps: Potenzial der
Bewusstseinssebenen nutzen!

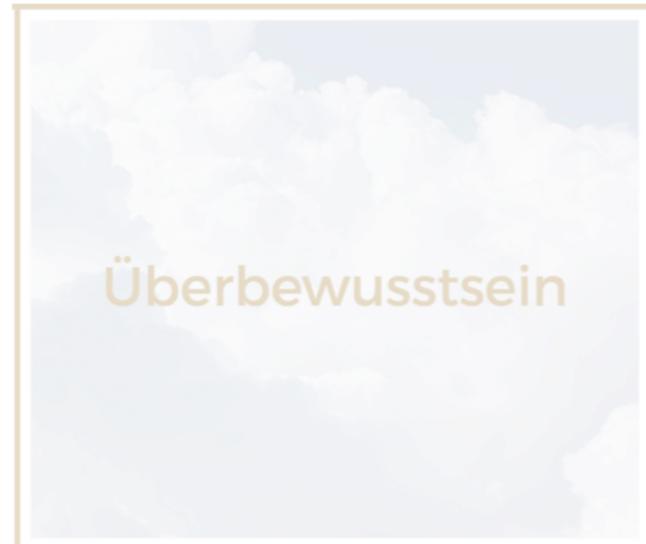


Anker:

Speichere eine positive, emotionale Erfahrung über einen Anker ab. Reaktiviere den Anker:

- Inneres Bild (visuell)
- Satz/Wort (auditiv)
- Pressurpunkt (taktil)

...

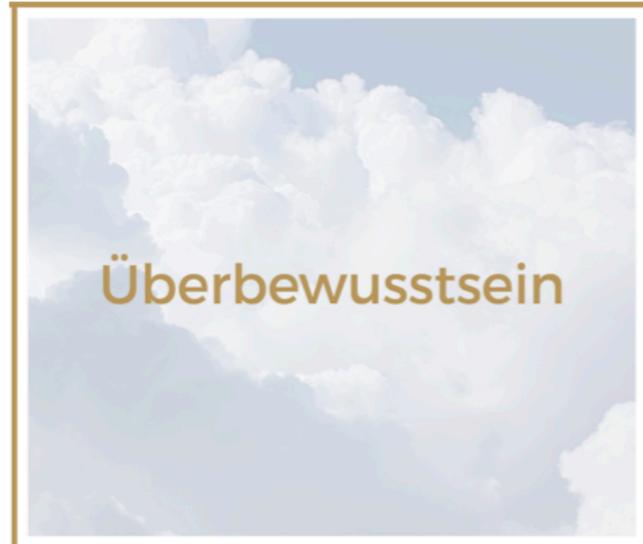


Vernunft:

Stelle dir selbst eine Aufgabe, die dich rational herausfordert:

- Rechenaufgabe
- Sudoku
- Kreuzworträtsel

...



Meditation:
Fokussiere die Spitze
eines Kugelschreibers
und lenke deine
Gedanken einzig auf diese
Spitze. Löse deinen Geist
von negativen Emotionen.

Alle 3 Bewusstseinssebenen
in einer einzigen Übung:

Unsere Abschluss-Übung

Kleine Übung vorab:

Die 3 Fragen des Lebens

Ebene Unbewusstes:

**Frage: Welcher Glaubenssatz
bremst mich immer wieder aus?**

Ebene Bewusstsein:

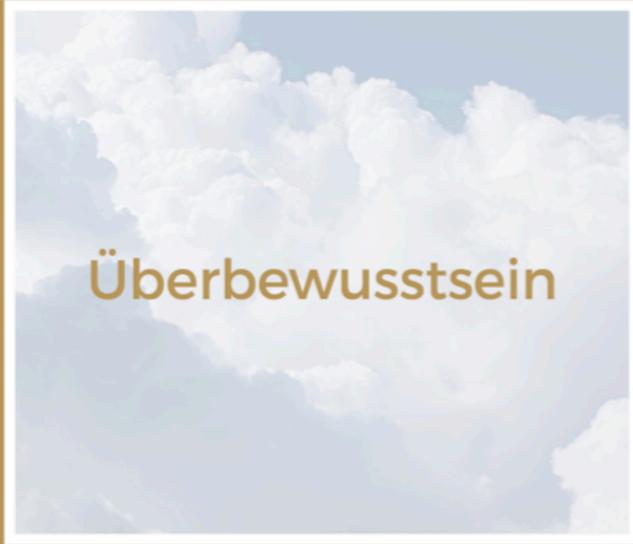
Frage: Was müsste ich in meinem Leben verändern oder annehmen, um mir das Gegenteil beweisen zu können?

Ebene Überbewusstsein:

Frage: Inwiefern gehört der Prozess, den ich gerade durchmache, zu meinem Lebensplan?

Einblick in die
Bewusstseinsformel:

Die jeweils 3 besten
Instrumente der
3 Methoden:

 <p>Überbewusstsein</p>	<p>Meditationscoach für geistige Entwicklung</p>
 <p>Bewusstsein</p>	<p>Gesprächstherapeut/in nach Invaluation®</p>
 <p>Unterbewusstsein</p>	<p>Hypnosetherapeut/in PR / VSH / NGH / DVH</p>

- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

Erkenntnisse des Überbewusstseins

Neue Perspektiven der Ratio

Neues Programm im Unterbewusstsein



BEWUSSTSEINSFORMEL
WORKBOOK

von: _____



DIE BEWUSSTSEINSFORMEL

€ 299,- statt € 499,-

(€ 200,- Spezialvergünstigung)

Bis 29.04.2025, 23:59 MEZ gültig!

Ohne notwendige Begründung:
Rückgaberecht innerhalb von 14 Tagen





Fragen?