



Startups jetzt profitieren:
6 Monate inOne KMU ges

Zum Angebot

Gabriel Palacios: «Es tut mir weh, dass sich mein Vater als Last sah»

15.5.2019 - 20:15, Fabian Tschamper



Der Hypnosetherapeut und Bestsellerautor stellt sich den brennenden Fragen von Claudia Lässer. Er erzählt offen über seine Kindheit und wie er bei seiner Geburt beinahe gestorben wäre.

Gabriel Palacios beweist sich als erfolgreicher Autor von Büchern zur Selbstliebe und der Kraft der Hypnose. Kompetenz, Leidenschaft und Verbundheit ist dem 30-Jährigen wichtig. Auf dem «Zoom Persönlich»-Sofa erzählt Palacios offen vom Suizid seines Vaters und den Schwierigkeiten in seiner Kindheit – er musste bei seiner Geburt

wiederbelebt werden und hatte gesundheitliche Probleme bis er sieben Jahre alt war.

Er plädiert für mehr Aufmerksamkeit im Alltag. Die Menschen sollen sich an den Privilegien freuen, die ihnen hier zu Füßen liegen. «Traurig sein ist nötig und völlig in Ordnung», versichert der Berner. Man solle diese «depressiven Phasen» aber auch souverän überwinden können, dafür sei er mitunter da.

Ganze Sendung



Weitere Ausgaben von «Zoom Persönlich» können Sie [hier](#) anschauen.

«Zoom Persönlich» läuft am **Mittwoch, 15. Mai, um 19.30 Uhr auf Teleclub Zoom**. Mit **Swisscom Replay TV** können Sie die Sendung bis zu sieben Tage nach der Ausstrahlung anschauen.



Zoom Persönlich mit Claudia Lässer

Mi 15.05. 19:30 - 20:15 | Teleclub Zoom D

CH 2019 | 45 Min

Mit TV Air anschauen

Mit TV Abo noch 4 Tage verfügbar

 tvair.swisscom.com

Und hier noch die Bilder des Tages

[Weitere 45 Bilder ansehen](#)



[Zurück zur Startseite](#)



Advertorial

Geniessen Sie sonnige Tage an der bezaubernden Küste Sloweniens



Advertorial

Geniessen Sie sonnige Tage an der bezaubernden Küste Sloweniens

Mehr zu Zoom Persönlich



«Zoom Persönlich»

Roland Brack: «Gewisse Dinge müssen und dürfen scheitern»



«Zoom Persönlich»

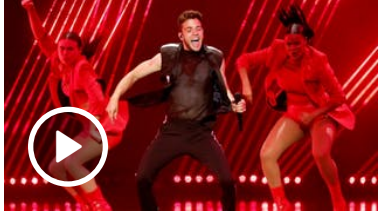
Gabirano: «Eigentlich sind meine Videos immer noch ziemlich dumm»

Mehr aus dem Ressort



Promi-Tanzen

Aus bei «Let's Dance»: Darum ist Oliver Pocher so tief enttäuscht



[Luca Hänni beim ESC](#)

Buchmacher sehen Schweiz beim Eurovision Song Contest weit vorne



[Sieg in Castingshow erkaufte](#)

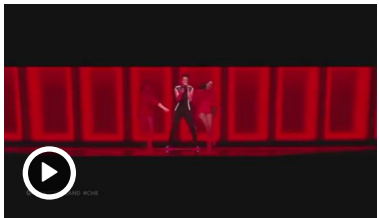
Voting-Bschiss bei «The Voice Kids»



[TV-Tipp](#)

«Trash»: Wenn Kinder auf der Müllkippe leben

Videos aus dem Ressort



Mit diesem Auftritt hat Luca Hänni beim ESC-Halbfinal überzeugt

18.05.2019



«Zoom Movies» – von Kühen und Anatole Taubman

15.05.2019



Cannes freut sich auf geballte Starpower

14.05.2019

Weitere Artikel



Ein LKW knallt mit 80km/h ungebremst in ein Stau

Die Insassen in den zuerst gerammten PKW hätten praktisch keine Überlebenschance. Kann der gleiche LKW vor dem



Archie kam in Spital in London zur Welt

Prinz Harrys Frau Meghan hat den gemeinsamen Sohn Archie Harrison in einer Privatklinik in London zur Welt gebracht. Das...



Wie ein Schweizer die Hörgeräte-Branche aufmischt

Endlich ist es da: Ein nahezu unsichtbares Hörgerät! Dahinter steckt dieser Schweizer Lokführer.



Kreuzlingen: Frau übergibt Betrüger ein Vermögen

Eine 55-jährige Frau hat am Dienstag einem falschen Polizisten in Kreuzlingen Bargeld und Schmuck im Wert von

Privatkunden



Geschäftskunden



Bluewin



Über Swisscom



Tools



DE | FR | IT

Rechtliches

Werbung

Werbung

Über uns

Ihre Meinung

FAQ

© Copyright Swisscom 2019