



Porträt
Gabriel Palacios
Mit mentaler
Kraft zum
Positiven

Persönlich...

GABRIEL PALACIOS ist in Bern geboren und aufgewachsen und gehört zu den **erfolgreichsten Gedankenlesern** und Hypnotisierern der Schweiz, bekannt geworden auch durch diverse TV-Auftritte. Palacios coacht **Führungskräfte** und gibt sein Wissen in Seminaren und Vorträgen weiter. **Ich sehe dich.** Wie die mentale Kraft deines Unterbewusstseins dein Leben positiv verändert? Ist ab **Mittwoch, 29. August**, in den Buchläden erhältlich. Es umfasst

228 Seiten und erscheint im **Giger Verlag**. Weitere Infos auf www.gigerverlag.ch. Die öffentliche **Buchvernissage** findet am Donnerstag, 4. September, im Kulturcafé Bern statt (ab 19.30 Uhr). Wir verkaufen ein **signiertes Exemplar und zwei Tickets** für die Vernissage. Mails mit Betreff «Palacios an qu@bernerbär.ch». Ebenfalls vom 29. August an läuft auf **Capital FM** jeweils wöchentlich um 10.45 Uhr die **Ratgeberbrüsk** Infos zum faszinierenden Berner und Reservationen für die Buchvernissage auf www.palacios-relations.ch.

DER MANN, DER DEINE GEDANKEN LIEST

Der Berner Gedankenleser und Hypnotiseur Gabriel Palacios hat sein erstes Buch geschrieben

TEXT JEAN-CLAUDE GALLI
FOTOS ALEXANDRA SCHÜRCH

Unsere gemeinsame Geschichte beginnt letzten Winter, an einem trübem Dezembertag, in einem bekannten Berner Nachtclub. Als Stargast ans Jahresend-Apero gastet Gabriel Palacios, den wir damals erst aus «The next Uri Geller»-Show auf Pro7 kennen und von dem wir höchstens wussten, dass er aus Bern stammt. Es wurde ein denkwürdiger Abend, eine «Night to remember». Nicht weil Palacios vor unseren Augen eine Münze verbog oder weil er erraten konnte, welche Zahl wir uns vorher gemerkt hatten. Es war die physische Präsenz, die der junge Mann neben uns auf dem Sofa ausstrahlte. Zu beschreiben war dies schwierig. Er zog uns mit seinem Blick in Bann und schaffte es, dass wir die Augen nicht von ihm liessen. Gleichzeitig jedoch schien er alles im Raum rundherum ebenfalls zu registrieren, die Musik, die anwesenden Leute und ihre Gespräche. Zu vorgedrehter Stunde wurden wir doppelt hellhörig, als er erzählte, er arbeite intensiv an seinem ersten Buch, in dem er seine Fähigkeiten offenlege, die mentale Kraft des Unterbewusstseins seines Gegenübers derart nutzbar zu machen und zu aktivieren, dass sich daraus positive Veränderungen im Leben ergeben. Die Gabe, sich in die Gedanken anderer Menschen «einzulesen» und sie mithilfe von Hypnose-therapien von ihren Ängsten

oder Sichten zu befreien. Wir denken sehr rational und sind sehr vorsichtig, wenn wir solche Dinge lesen oder hören (andere lehnen sie kategorisch ab und bezeichnen sie als «Hokuspokus»). Bei Palacios aber, glaubten wir zu fühlen, war «etwas Seltenes da. Eine erhöhte Speicherkapazität, ein massiv ausgebildetes Sensorium oder was auch immer.

Schwere Kindheit als Auslöser

Jetzt liegt das Buch vor (ab Mittwoch, 29. August, im Handel, Details siehe Box oben rechts). Die ersten Kapitel konnten

«DEIN BAUCH MISSBRAUCHT DEIN VERTRAUEN NIE»

wir bereits lesen und sitzen mit Gabriel Palacios auf einer Restaurant-Terrasse. «Ich bin Gedankenleser, Gedankenexperte und diplomierter Hypnotiseur», umschreibt er seine Tätigkeit, von Beruf zu sprechen wäre unzulänglich, eher ist es eine Lebensaufgabe. Basis und Auslöser dafür liegen in der Kindheit, die eine schwierige war. Früh den Vater verloren und mit einer schweren Krankheit kämpfend, merkte Palacios bereits sehr rasch, wenn ihm jemand die Unwahrheit erzählte. «Doch wer wollte schon einem siebenjährigen Schösel Glauben schenken?» Trotzdem waren diese Erfahrungen ausserst wichtig. «Wenn ich von etwas überzeugt bin, dann von der Tatsache, dass dein Bauch dein Vertrauen nie missbrauchen wird. Denn dein Bauch ist dein Unterbewusstsein. Und dieses macht über neunzig Prozent deines Geistes aus.» Für seine allererste Begegnung mit der Gedankenwelt sorgte Enzo, der Familienhund, ein Cavalier King Charles Spaniel. «Ich wusste einfach, dass der Hund meine Gedanken lesen konnte. Ein einziger Augenkontakt reichte, um zu wissen, was in der Seele des anderen vorging. Ich brauchte keine tröstlichen Worte, kein Mitleid. Sein Blick reichte völlig aus, um die Sicherheit zu erhalten, dass ich alles richtig machte. Mit einem Menschen ist die Intensität dieser Vertrautheit genau gegeben, wenn nicht gar noch stärker.» Das Feingefühl von Enzo löste bei Pala-

«DEIN GEIST UND DEIN UNTERBEWUSSTSEIN SIND ZU UNGLAUBLICHEM FÄHIG»

cios das innere Bedürfnis aus, Übersinnliches bewirken zu wollen. «Als Erstes gelangte ich so an Magier und lernte von Magie, der Trickkunst und der psychologischen Tricks. Aber mit Zeit ich kein Magier mehr, dieser Unweg gehörte zu meinem Werdegang.»

Lügner entlarven

Mit siebzehn hatte Palacios erstmals Kontakt mit Gedankenlesern und Mentalisten. «Der Begriff Mentalist ist in Europa noch nicht so ausgeprägt wie in den USA. Dort ist Mentalismus eine Suggestionkunst, eine eigene Kunst für sich.» Im Fernsehen und Radio sagte er auf diese Weise erstmals Sportresultate oder Schlagzeilen voraus, was ihn in den Fokus der Medien brachte. Während der Matur war er als Gedankenleser unterwegs und liess sich parallel zum Hypnotiseur ausbilden. 2008 lud ihn der weltbekannte Mentalist Uri Geller ein, an der Pro7-Sendung «The next Uri Geller» teilzunehmen, was Palacios einen beträchtlichen Popularitätsschub verlieh. «Daneben nutzte ich mein Wissen, um anderen Menschen zu helfen und sie auf therapeutischem Weg von Sünden, Ängsten und anderen Problemen zu befreien.» Ein wichtiges Standbein seiner Unternehmung ist mittlerweile auch das Coaching von Führungskräften und Firmenbereichen. Auf seiner Referenzliste stehen Unternehmen wie Calvin Klein, Baxter, Hyundai oder die Grossbank Credit Suisse.

Der Anspruch, den Gabriel Palacios mit seinem Buch verfolgt, ist klar definiert. «Ich bin überzeugt, dass ich mit meinem Wissen auch dir helfen kann. Ich möchte, dass du von mir lernst, wie du Menschen liest, sie einschätzt und deren Gedanken fühlst, dich auf deine eigenen mentalen Fähigkeiten zu verlassen.» Dabei meint er nicht Löffelverbiegen und das Bewegen von Gegenständen. «Es geht mir um die mentalen Fähigkeiten, die jeder von uns in sich trägt, die aber im Lauf der Evolution und der Spezialisierung nach und nach verloren gingen.» Mit seiner Hilfe soll der Leser die Möglichkeit erlangen, Lügner zu entlarven, in Menschen zu «lesen» und diese positiv zu beeinflussen. «Dein Geist und dein Unterbewusstsein sind zu Unglaublichem fähig, von dem du noch gar nicht ahnst, dass du es kannst.»



Gabriel Palacios im Gespräch mit BernerBär-Chefredaktor Jean-Claude Galli